

Passform und Schuhgröße

Der Leisten



Der Leisten ist ein Abbild einer Fußform. Je nach Einsatzgebiet (Sportschuh, Speedskate etc.) und Zielgruppe hat der Leisten eine unterschiedliche Form. Er ist entscheidend für die Passform eines Schuhs bzw. Skates und somit auch für die Performance.

Der Leisten für einen Speedskate, der in der Regel sehr eng am Fuß liegt, um die Kraft optimal zu übertragen, sollte in den Bereichen um die Knöchel, die Achillesferse und im Vorderfuß sehr viel akkurater und detaillierter geformt als ein Leisten für einen Fitness Skate, bei dem die Polsterung maßgeblich für die Passform und den Komfort verantwortlich ist.

Der Leisten ist immer ein Abbild eines *Durchschnittsfußes*. Von daher ist es unmöglich DEN perfekten Leisten zu schaffen, der ALLEN Skatern passt. Diese Tatsache und das Ziel, eine möglichst große Gruppe an Skatern ansprechen und mit Skates versorgen zu können, hat dazu geführt, dass Powerslide insgesamt 4 verschiedene Leisten und somit 4 verschiedene Passformen in der Speedskate Kollektion einsetzt.

Leisten	Modell
Speed	Powerslide: R2, R4, R2 Kids
Power	Powerslide: Double X, Vision, Infinity, C8, PH9 Core Racing: Vi-Pro, Icon, Triple X ²
Kids/Women	Powerslide: Double X Pure, Vision Pure, Vision Junior, Core Racing: Triple X ² Pure

Welche Modelle sind für breite/schmale Füße geeignet?

Powerslide und Core Racing sind bekannt für ihre gute Passform. Wir bieten unterschiedliche Leisten an, um einer möglichst großen Bandbreite an Skatern und dementsprechend auch Füßen gerecht werden zu können. Sportler/-innen mit breiteren Füßen werden mit dem Speed-Leisten gut zurecht kommen.

- **Einsteiger – „Speed“ Leisten**

Diese Gruppe kommt vom Fitness Skating und ist es gewohnt in weiten und bequemen Schuhen zu fahren. Der Leisten für diese Gruppe ist daher etwas weiter gehalten, ohne aber dem Skater das Gefühl zu vermitteln, dass er im Schuh „schwimmt“



Aus der Tabelle oben ist ersichtlich, welche Schuhe auf dem „Speed-Leisten“ aufgebaut sind.

Für schmalere Füße und Athleten, die den Schuh wegen der besseren Kraftübertragung lieber eng am Fuß anliegen haben wollen, haben wir den „Power-Leisten“ entwickelt.

- **Marathon – „Power“ Leisten**

Speedskater, die häufig trainieren und an Rennen teilnehmen. Der Leisten ist noch etwas enger geschnitten als zuvor beschrieben. Der Power-Leisten wurde in Zusammenarbeit mit Sergio Mc Cargo entwickelt, der zu den besten Schuhmachern für Speedskates weltweit zählt. Mit seiner Hilfe wurde der Fersensitz sowie der Knöchelbereich und die Zehenbox optimiert. Trotz des sportlich geschnittene Leistens ist hier dank hochwertiger Materialien für die Polsterung ein außergewöhnlicher Tragekomfort zu verzeichnen. Dieser Leisten wird mittlerweile in fast allen Modellen bei Powerslide und Core Racing eingesetzt.

Aus der Tabelle oben ist ersichtlich, welche Schuhe auf dem „Power-Leisten“ aufgebaut sind.

Hinweis!

Durch die hervorragende thermische Verformbarkeit lassen sich Druckstellen oft ausgleichen und die Paßform individuell optimieren

Die oben gemachten Angaben sind grobe Einteilungen nach Zielgruppen. Es ist sicher ratsam, verschiedene Modelle im Fachhandel anzuprobieren, bevor man seine Kaufentscheidung trifft.

Gibt es einen speziellen Frauen- oder Kinderleisten?

Ab Mitte 2012 werden von Powerslide und Core Racing auch Schuhe mit einem speziellen Frauen- und Kinderleisten angeboten. Frauenfüße unterscheiden sich grundlegend von Männerfüßen. Sie sind nicht nur zarter und schlanker, sie haben auch einen höheren Rist und ein höheres Fußgewölbe. Auch Kinder haben meist eher schlanke, zierliche Füße.

Sowohl für die „Pure“ Modelle als auch die Kinderskates von Powerslide und Core Racing werden dieser neue Leisten ab Mitte 2012 eingesetzt.

Wie fallen die Größen bei Powerslide/Core Racing Speedskates aus?

Die Schuhe von Powerslide und Core Racing fallen alle recht passgenau aus. Die Erfahrung zeigt, dass unsere Leisten einer großen Menge an Skatern passt. Die Schuhe sind „Race ready“ – sprich die Einlaufzeit ist extrem kurz und die Schuhe können innerhalb kürzester Zeit ohne Probleme in Training und Wettkampf eingesetzt werden.

Generell sollten die Schuhe immer vor dem Kauf im Fachgeschäft anprobiert werden, um die richtige Größe zu finden und die Passform zu testen.



Werden ganze oder halbe Größen bei Powerslide und Core Racing angeboten?

Die Schuhe von Powerslide und Core Racing werden nur in ganzen Größen angeboten. Die folgende Tabelle bietet Ihnen einen Überblick über Umrechnung der Größen von US auf Europa und Mondo Point.

Europe	USA	Mondo Point (cm)
32	14,5	20,5
33	2	21,0
34	3	21,5
35	4	22,0
36	4,5	22,5
37	5,5	23,5
38	6	24,0
39	7	25,0
40	7,5	25,5
41	8,5	26,5
42	9	27,0
43	10	28,0
44	10,5	28,5
45	11,5	29,5
46	12,5	30,5
47	13	31,0
48	14	32,0
49	15	33,0
50	15,5	33,5

Ich habe sehr große Füße, wo kriege ich Schuhe her?

Powerslide bietet das Modell DOUBLE X bis zur **Größe 50** an! Die Schuhgrößen 48-50 kosten allerdings 50,- EUR Aufpreis.

Ich habe sehr kleine Füße – ab welcher Schuhgröße kann ich den 195er Montageabstand nutzen?

Powerslide und Core Racing bieten den 195er Montageabstand ab Schuhgröße 37 EU an.

Bietet Powerslide spezielle Speedskates für Kinder an?

Powerslide hat 3 verschiedene Skates für Kinder im Programm. Kinderfüße wachsen sehr schnell und der Kauf von Speedskates ist finanziell gesehen ein wichtiger Faktor diesen Sport schon im Kindesalter entsprechend professionell auszuüben. Powerslide hat sich dem Thema angenommen und als erster Anbieter weltweit mitwachsende Speedskates für Kinder angeboten. Folgende Modelle werden angeboten:

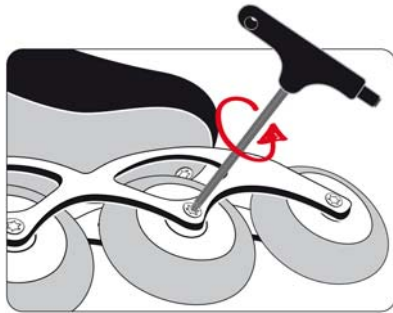
Phuzion 5 Kids

Bei diesem Einsteigerschuh wurde ein Fitness Oberschuh mit einer Speedschiene kombiniert. Der hochgeschnittene Hybridschuh mit seiner glasfaserverstärkten Kunststoffschale und dem integrierten Softboot gibt den Kindern sehr viel Halt, um die Grundtechniken des Skatens zu erlernen. Die Konstruktion des Oberschuhs ist aus einem Stück gefertigt, so dass es keine überlappenden Teile gibt, die den Fuß der Kinder drücken oder scheuern können. Mit einfachen Handgriffen lässt sich der Schuh in 4 Größen von Gr. 33-36 EU verstellen und wächst mit dem Fuß des Kindes mit.

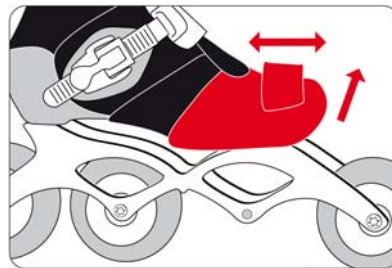
R2 Kids

Dieses Erfolgsmodell wird seit 2003 angeboten. Es ist der weltweit erste größenverstellbare Speedskate. Für die Schale wird ein glasfaserverstärkter Kunststoff verwendet, um eine optimale Kraftübertragung zu erreichen. Die Konstruktion ist einteilig, um Überlappungen und daraus resultierende Druck- und Scheuerstellen zu vermeiden. Der Skate lässt sich mit wenigen Handgriffen in 3 Größen von 33-36 EU verstellen.

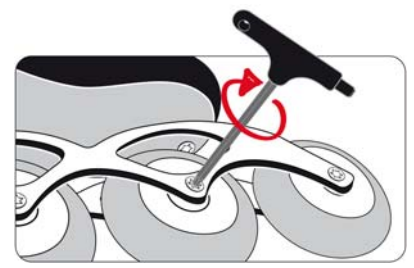
1.



2.



3.



Vision Junior

Der Vision Junior verfolgt ein etwas anderes Konzept des „mitwachsenden Schuhs“. Dieser High Performance Kinder Speedskate ist auf die Optimierung der Kraftübertragung ausgerichtet und bereits mit einer hochwertigen Karbon/Fiberglas/Basalt Fiber Schale ausgestattet. Der Aufbau des Schuhs ist genau so wie bei einem Speedschuh für Erwachsene. Unterschied hier ist, dass der Schuh in Doppelgrößen angeboten wird – sprich in den Größen 32-33, 34-35, 36-37 und 38-39.

Die Schale entspricht immer der größeren der beiden angegebenen Schuhgrößen. Der mitgelieferte Neopren-Innenschuh wird genutzt, wenn der Fuß noch zu klein für die Schale ist. Wächst der Fuß, skatet das Kind einfach ohne den Innenschuh.

Auch mit diesem Prinzip kann der Schuh etwas länger von den Kindern genutzt werden.

Vorteil des Innenschuhs:

- kann herausgenommen werden zum Trocknen nach dem Training/Wettkampf
- kann gewaschen werden
- auch im Nachverkauf erhältlich



Welchen Schuh für welche/s/n/.. Gelegenheit/ Geld/ Anspruch...?

Für Speedskates kann man ebenso viel Geld ausgeben wie für ein Fahrrad. Es handelt sich hierbei um ein Sportgerät, mit dem hohe Geschwindigkeiten erreicht werden können. High Tech-Materialien sollen die Schuhe leichter machen, um die letzten 100stel Sekunden herauszuholen. So ist es auch kein Wunder, dass auch hier die Preise teilweise astronomische Höhen erreichen. Bevor man sich für einen Speedskate entscheidet, sollte man auf jeden Fall die Gelegenheit nutzen, verschiedene Modelle anzuprobieren. Viele Hersteller bieten den Service an, Speedskates zur Anprobe zu schicken, speziell, wenn es um die richtige Schuhgröße geht.

Speed Einsteiger/Fitness Umsteiger

Speedskating Einsteiger suchen oft erst einmal einen günstigen Skate und/oder einen Skate mit einem höheren Schaft für mehr Stabilität.

Powerslide ist die erste Firma, die Speedskates aus **Composite-Materialien** anbietet. Diese Kunststoffkonstruktion wird in eine Form eingespritzt, was eine 100% genaue Reproduzierbarkeit der Schuhe garantiert. Je nach Fiberglasanteil kann die Steifigkeit der Schale variiert werden. Je nach Materialauswahl lassen sich Kunststoffe entgegen der Meinung Vieler thermisch verformen und können so dem Fuß nachträglich angepasst werden. Allerdings liegt die Temperatur dafür etwas höher und die Verweildauer der Skates im Backofen ist länger. Von der Performance steht der Kunststoffschuh dem Karbonschuh in nichts nach. Eindeutiger Vorteil gegenüber Karbon: Der Preis.

Umsteiger vom relativ hohen und bequemen Fitness Skate sowie Speedeinsteiger tun sich mit einem etwas **höher geschnittenen Schuh** (R4, C8, PH9, Vi-SL) leichter. Nahezu alle Firmen bieten in diesem Segment ein Modell an. Die über das Sprunggelenk gezogenen Skates bieten dem Skater/der Skaterin sehr viel Halt und verhindern ein Abknicken im Fußgelenk nach innen oder außen.

Ein etwas höher gezogener Speedskate bietet dem Einsteiger/Umsteiger einen ähnlichen Halt. Bei den niedrig geschnittenen Speedskates gibt es kleine, teilweise kaum sichtbare Unterschiede in der Schafthöhe. Der Double X ist etwas höher geschnitten und bietet etwas mehr Halt im Knöchel als andere Modelle der Powerslide/Core Racing Kollektion

Generell muß dem Umsteiger/Einsteiger klar sein, dass sich die Muskulatur erst an einen so flachen Skate gewöhnen muß. Eine Einlaufzeit sollte daher vor dem ersten Rennen eingerechnet werden.

Der **Leisten** bzw. die Passform ist ebenso ein sehr kritisches Thema bei Speedskates. Auf der einen Seite soll der Schuh möglichst eng anliegen, damit keine Energie verloren geht und der Fuß nicht aufscheuert, auf der anderen Seite bilden sich durch unbequeme Schuhe schnell Überbeine, die sehr schmerzhaft sein können. Es ist daher unbedingt nötig, einen Speedskate vorher anzuprobieren. Sollten sich nach wenigen Trageminuten bereits Schmerzen oder Taubheitsgefühl in den Zehen einstellen, so ist vom Kauf abzuraten bzw. sollte eine andere Größe ausprobiert werden. Einige Fachgeschäfte können Ihnen den Schuh auch thermisch anpassen. Fragen Sie nach diesem Service. Oftmals fallen Speedskates von Hersteller zu Hersteller auch sehr unterschiedlich aus, so dass generelle Aussagen zu den Schuhgrößen schwer zu machen sind.



Abhilfe kann hier das **thermoplastische Anpassen** der Schuhe schaffen. Darauf wurde an anderer Stelle bereits speziell eingegangen. Eine andere Variante ist der Maßschuh. Das Thema wird weiter unten näher erläutert.

Ambitionierter Skater/Top Skater

Diese Gruppe wird in der Regel einen flachen Schuh bevorzugen. Die flache Konstruktion erleichtert dem Skater die Ausführung einer sauberen Skatetechnik (Double Push).

Speedskates sind in der Regel aus **Karbon** gefertigt. Karbon ist sehr leicht und stabil. Zusätzliche Steifigkeit wird durch Zugabe von weiteren Karbon- oder Fiberglasschichten erreicht, wodurch die Kraftübertragung optimiert wird. Das Obermaterial besteht i.d.R. aus Leder, Kunstleder oder High Tech Microfaser-Materialien. Beim Innenmaterial wird Leder, Microfaser oder Neopren verwendet.

Welcher Schuh ist der beste für mich?

Eine generelle Empfehlung kann nicht gegeben werden, welcher Speedbot am besten zu Ihnen passt. Das hängt von vielen Faktoren ab. Wichtigstes Kriterium ist die Paßform. Sie sollten verschiedene Modelle im Fachgeschäft anprobieren und testen. Dort werden sie auch entsprechend beraten. Die folgende Tabelle zeigt auf, welche Zielgruppen mit den verschiedenen Modellen von Powerslide und Core Racing angesprochen werden sollen. Überschneidungen der Zielgruppen sind dabei möglich.

Zielgruppe	Modell
Kinder	Powerslide: R2 Kids (adjustable), Vision Junior (Doppelgröße), Vi-RS Junior (Doppelgröße), PH5 Kids
Vereine	Powerslide: alle Modelle von Powerslide und Core Racing
Low Budget	Powerslide: Vi-RS, Vi-RS Junior, Vi-SL R2, R2 Kids, Vision, Vision Junior, Infinity
Einsteiger	Powerslide: Vi-RS, Vi-SL, R2, R4, Double X, Vision, Infinity, C8, PH9
Marathon	Powerslide: alle Modelle von Powerslide und Core Racing
Top Skater	Powerslide: Double X Core Racing: Vi-Pro, Icon, Triple X ²
Frauen	Powerslide: Vision Pure, Double X Pure Core Racing: Triple X ² Pure
Inline Alpin	Powerslide: R4, C8